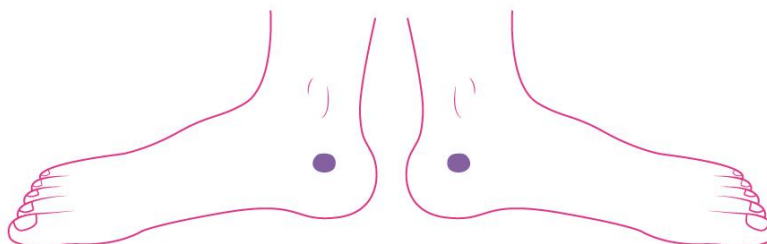


Behandla din barnlöshet genom att massera 3 punkter

Punkten för livmodern

Om du drar med tummen från fotknölens bakre kant och rakt nedåt mot fotsulan kommer du att märka att ditt finger "faller ned i en grop" ungefär halvvägs. Det är livmoderpunkten som du masserar i cirklande rörelser.



Punkten för äggstockar och äggledare

Om du tittar på foten kan du se att hälen övergår i hålfoten. Precis på kanten mellan häl och fotvalv går punkten för äggledaren, och mot fotens ytterkant ett par centimeter in, finns punkten för äggstocken.

När du behandlar **äggstockspunkten** så masserar du i **cirklande rörelser**, medan när du behandlar **äggledarpunkten** så **drar du längs med äggledarzonen** från äggstockspunkten mot fotens insida.



Punkten för sköldkörteln

Om går från "trampdynan" för fjärde tån, alltså den näst minsta tån, mot hålfoten så är zonen för sköldkörteln precis där i övergången. Punkten för sköldkörteln finns på båda fötterna.

När du behandlar sköldkörtelpunkten så masserar du i gnuggande rörelser längs zonen.



Massera punkterna i en fot, byt sedan fot.